

# FORMATION INITIATION AU SECOURISME



Programme :

## **APPELER, MASSER, DEFIBRILLER.**

- Identification des signes précurseurs de l'arrêt cardio-respiratoire (douleur dans la poitrine)
- Mettre au repos la personne qui ressent une douleur dans la poitrine avant d'alerter les secours
- Réagir devant une personne inconsciente qui respire (PLS)
- Alerter précocement un service de secours adapté
- Identifier un arrêt cardio-respiratoire
- Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire de base en urgence en attendant les secours
- Pose et utilisation d'un défibrillateur (D.S.A).
- Réagir face à une Hémorragie et pose de garrot

### Evaluation et validation de la formation

Evaluation lors de la réalisation d'exercices de types « cas concrets »



**C.E.F.I DAKAR**

### OBJECTIFS

→ L'OBJECTIF DE LA FORMATION EST DE SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC A L'UTILISATION D'UN DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE EXTERNE (DAE) ET D'APPRENDRE A SE PROTEGER ET ALERTE LES SECOURS DEPENDANTS A UNE SITUATION.

**DUREE : 1/2 JOURNEE**

**REF : G.N.R- P.S.C.1**

**JANVIER 2017**

### **CEFI DAKAR SARL**

Téléphone :

(00.221) 33.827.98.61

Messagerie :

formations@cefidakar.com

Agrément de sécurité civile :

012194/MINT/DPC/DEO/B3 du

20 décembre 2016

Edition du 22/01/2018

Tarif nous consulter