

# FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL ( SST)



SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL  
**PREMIERS SECOURS**  
FORMEZ VOS SALARIÉS



## Programme :

### Maîtriser les gestes de premier secours : formation PSC1

- La protection : supprimer ou écarter un danger
- L'alerte : transmettre les informations aux services de secours
- La victime s'étouffe : techniques de désobstruction des voies aériennes
- La victime saigne abondamment : réaliser une compression locale afin de stopper l'hémorragie et pose de garrot
- La victime est inconsciente et respire : maintenir les voies aériennes libres (PLS) en attendant les secours
- La victime ne respire pas : réaliser une réanimation cardio pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe
- la victime consciente se plain d'un malaise : apprécier le malaise et installer la victime en position d'attente-

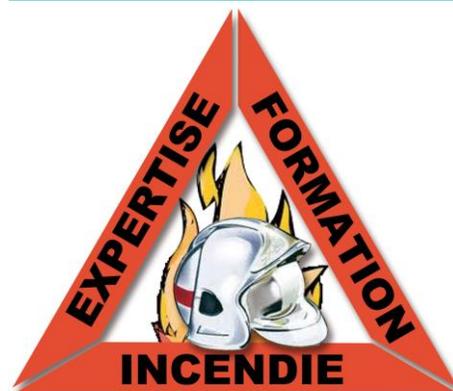
### Aborder les risques spécifiques à l'entreprise

- Focus sur les accidents particuliers avec mise en place d'attèles et de colliers cervicaux

### Evaluation et validation de la formation

- Evaluation lors de la réalisation d'exercices de types « cas concrets »

Tarif nous consulter



**INCENDIE**  
C.E.F.I DAKAR

## OBJECTIFS

- MAITRISER LA PRATIQUE DES GESTES DE 1<sup>ER</sup> SECOURS
  - ETRE CAPABLE DE SAUVER DES VIES AVEC DES MOYENS SIMPLES
  - METTRE EN ŒUVRE LES OUTILS ET TECHNIQUES DE 1<sup>ERE</sup> INTERVENTION POUR LE SECOURS AUX VICTIMES
  - SE SITUER EN TANT QUE SAUVETEUR AU SEIN DE SON ENTREPRISE
- DUREE : 2 JOURS  
REF : GNR PSC 1 JANVIER 2017

## CEFI DAKAR SARL

Téléphone :

(00.221) 33.827.98.61

Messagerie :

formations@cefidakar.com

Agrément de sécurité civile :  
012194/MINT/DPC/DEO/B3 du  
20 décembre 2016

Edition du 22 janvier 2018